



SLUITINGSDATUM MANTELZORGCOMPLIMENT 2021

Zorg je intensief voor een ander? Dan kom je mogelijk in aanmerking voor het mantelzorgcompliment. De gemeente Lochem wil jou graag bedanken voor wat je doet en stelt een bedrag van € 100,- ter beschikking als blijk van waardering: het mantelzorgcompliment.

Wees er snel bij, want aanvragen kan alleen nog deze week! Aanvragen kan hier: www.welzijnlochem.nl/mantelzorgcompliment/

Wanneer jouw aanvraag is toegekend ontvang je een bevestiging per post. Geen bevestiging ontvangen? Neem uiterlijk 10 december 2021 contact met ons op. Na die datum worden er geen aanvragen meer in behandeling genomen.

Voor vragen neem je contact op met Anke Muizelaar: mantelzorg@welzijnlochem.nl of 06 – 19 07 54 62



MANTELKRACHT MAGAZINE

Drie maal per jaar verschijnt het magazine 'MantelKRACHT' voor leden van MantelzorgNL. Het magazine bevat informatie, inspiratie en achtergronden van en voor mantelzorgers. Terugkerende items zijn:



- Persoonlijke verhalen van (bekende) mantelzorgers
- Actuele reportages
- Achtergrond: medewerkers van MantelzorgNL delen hun ervaringen
- MantelzorgNL mix: korte nieuwsberichten
- Boekentips en puzzel
- Tips, bijvoorbeeld hoe je goed voor jezelf kan zorgen

Stuk voor stuk herkenbare onderwerpen voor iedereen die voor een ander zorgt. Het najaar nummer staat in het teken van persoonlijke kracht: vul je mentale gereedschapskist, hobby's voor de nodige ontspanning en leren accepteren en loslaten.

Nieuwsgierig? Wij geven 40 exemplaren weg! Ook een exemplaar ontvangen? Geef o.v.v. 'magazine' uw naam en adres aan ons door: mantelzorg@welzijnlochem.nl De eerste 40 aanvragers ontvangen het magazine kosteloos in de brievenbus.

KNOOPPUNT MANTELZORG

Het Knooppunt Mantelzorg is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Lochem. Mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor allerlei informatie, praktische tips en een luisterend oor, of om in contact te komen met andere mantelzorgers. We organiseren bijeenkomsten om informatie te delen, maar ook activiteiten met een meer ontspannen karakter. Oplaadmomentjes! Zo proberen we jou te helpen de zorg voor elkaar zo lang mogelijk vol te kunnen houden.

VERVANGENDE MANTELZORG - ZORGVERZEKERING

Verschillende zorgverzekeraars bieden vanuit een aanvullend pakket extra mogelijkheden speciaal voor mantelzorgers. Ben je op zoek naar een aanvullende verzekering of wil je overstappen naar een andere verzekering? Vergelijk de zorgverzekeringen, voorwaarden en premies van verschillende zorgverzekeraars via:

www.consumentenbond.nl/zorgverzekering/vergoedingen/mantelzorg

Deze vergoedingen zijn vooral gericht op vervangende mantelzorg (respijtzorg). Deze vervangende zorg is nodig als je ziek wordt of met vakantie wilt. De zorg kan dan overgenomen worden door beroepskrachten of vrijwilligers. Of een aanvullende verzekering hiervoor nodig is hangt af van het soort zorg dat nodig is en hoe je deze wilt organiseren. Het verschilt sterk per zorgverzekeraar en per aanvullend pakket hoeveel dagen je recht hebt op vervangende mantelzorg en tegen welk bedrag.

Verder zijn er vanuit de aanvullende verzekering mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen via respijtzorg. Ook zijn vergoedingen mogelijk voor de mantelzorgmakelaar en mantelzorgcursussen.

CHECKLIST VOOR OVERDRAGEN VAN DE ZORG

Soms ontkom je er niet aan om de zorg even uit handen te geven, dit is niet altijd een keuze. Bijvoorbeeld wanneer jezelf een operatie moet ondergaan. De zorg kan dan uit handen worden genomen door familie, vrienden een vrijwilliger of professionals. Wie je ook kiest, diegene moet natuurlijk wel weten welke zorg er nodig is en hoe die zo goed mogelijk aansluit bij de zorgvrager. Om daarbij te helpen is er door MantelzorgNL een "checklist" (een soort gebruiksaanwijzing) gemaakt die jezelf in kunt vullen.

Een handig overzicht waar allerlei belangrijke zaken in kunnen worden beschreven waaronder: informatie over ziektebeeld en karakter, dagindeling, medicatie, hulpmiddelen, verzorging en nummers in geval van nood. Kijk op: www.mantelzorg.nl/onderwerpen/vervangende-zorg/tips-voor-het-overdragen-van-de-zorg/

WINNEN: DE JONGEN, DE MOL, DE VOS EN HET PAARD

Deze maand verloten we 2 exemplaren van het boek: 'De jongen, de mol, de vos en het paard' van Charlie Mackesy.

Een moderne fabel voor jong en oud. De 100 illustraties en de poëtische teksten vertellen het verhaal van een bijzondere vriendschap, tussen de jongen en de drie dieren. De lessen die ze samen leren zijn stuk voor stuk levenswijsheden. Een klassieker, die je kijkt op het leven verandert.



Om kans te maken mail je voor 20 december je naam en adres o.v.v. 'de jongen, de mol, de vos en het paard' naar mantelzorg@welzijnlochem.nl

TIPS ZIEN, LEZEN....

DEMENTIE, HOE GA JE ERMEE OM? een praktisch handboek voor mantelzorgers

Aan de hand van meer dan 100 meest gestelde vragen door mantelzorgers, nemen we je mee in de wereld van de dementie.

De informatie in dit boek helpt je de achtergrond van bepaald gedrag van iemand met dementie beter te begrijpen en er adequater mee om te gaan. Ook krijg je handreikingen om daarnaast goed voor jezelf te zorgen. Dit alles om goed toegerust en met meer vertrouwen de toekomst tegemoet te gaan.

EAN 9789462961739

<https://dementiehoegajeermeeom.nl>



AGENDA

14
dec

Mantelzorg wandeling
SAMEN EEN BLOKJE OM
10:00 uur • Rondje Huize
Vorst - verzamelen parkeerplaats
Nieuwe wandelaar? Meld je
aan via 06-19075462 of
mantelzorg@welzijnlochem.nl