

Geheugensteuntje

Wanneer ik dementie heb:

1. Bedenk dan dat ik weggezakt kan zijn in mijn geheugen maar dat herinneringen (gedeeltelijk) wel weer terug kunnen komen;
2. Wees dus niet teleurgesteld als ik je niet meteen herken;
3. Probeer niet te emotioneel te zijn dat want dat voel ik aan en dan kan ik niet goed meer denken;
4. Trek iets aan wat herkenbaar voor mij zou kunnen zijn;
5. Dring niet aan als ik niet weet wie je bent maar vraag gewoon: Zou ik (eigen naam) kunnen zijn? Corrigeer me niet want dan faal ik. Neem met het antwoord genoeg. Misschien kom ik er later wel weer op;
6. Wees rustig, praat duidelijk en niet te snel, lach vaak tegen me. Geef me niet gevoel dat je boos wordt door harder te gaan praten;
7. Prettige ervaringen zijn goed en ontspannend voor me dus vertel me iets herkenbaars, als dat kan;
8. Zing wat voor me van vroeger en misschien zing ik dan wel weer met je mee;
9. Als ik afwerend doe, ga dan stapje terug en luister. Ik voel me vaak verward en raak dan het overzicht kwijt;
10. En vergeet nooit dat ik heel veel vergeet van wat je zegt of vraagt. Bedenk steeds dat ik op reis ben door de tijd.