



فيروس الكورونا ورمضان

بسبب فيروس الكورونا تم تعديل العمل والتعليم في هولندا . الكثير من النشاطات لم تعد مستمرة ، مثل الاحتفال مع بعض بعيد الفصح في الكنيسة ، حفلات يوم الملك و عيد التحرير ، الرياضة و الفعاليات . بسبب الكورونا لاتستطيع أنت أيضا أن تحتفل بـرمضان كما في السنوات الأخرى . صلوات المساء ، الأكل معا بعد الصيام (الافطار) و عيد الفطر ستكون مختلفة . لحسن الحظ يمكنك أن تحتفل بشكل مختلف في هذا الشهر المميز .

إذا كنت بصحة جيدة ، عندها يمكنك :

- الصيام مثل العادة في رمضان .
- الأكل مع الأشخاص اللذين تعيش معهم في بيت واحد ، مثلا عائلتك أو رفاقك في البيت .
- يمكنك أن تستقبل ثلاثة أشخاص كحد أقصى في منزلك ، و لكن فقط مع الحفاظ على مسافة واحد و نصف متر فيما بينهم . اتفق على هذا جيدا مع زوارك .
- متابعة اجتماعات المسجد عبر الانترنت ، و الصلاة في المنزل .
- تناول الافطار مع عائلتك و الآخرين عبر الاتصال بالفيديو (واتس اب ، فيسبوك ، سكايب)

لذلك ابقى قدر الامكان في المنزل .

ما الذي لايمكنك فعله :

- استقبال أكثر من ثلاثة أشخاص في الزيارة .
- الذهاب في زيارة مع الآخرين اذا كان هناك أكثر من ثلاثة ضيوف .
- الاقتراب من الآخرين ، ابقى دائما على مسافة واحد و نصف متر من الآخرين .
- المصافحة ، التقبيل أو معانقة الآخرين .
- الذهاب مع مجموعة الى المسجد أو الى صلاة التراويح .

اعتمد على الاحتمالات المتاحة عبر الانترنت .

ماذا يقول الأئمة (الامام) :

- القران يمنع صيام الأشخاص المريضين . هذا يسبب ضرر على الصحة . اذا عادت صحتك بشكل جيد ، يمكنك تعويض هذا الصيام في فترة لاحقة في السنة (صورة البقرة 184:2) . و يقول القران أيضا أنه لا يجب أن تقود نفسك الى الموت (صورة البقرة 195:2) . لذلك عليك أن تصوم فقط اذا كان جسمك قادر على ذلك .
- انتبه بشكل اضافي اذا كانت صحتك غير جيدة ، اذا كنت مريضا أو تعاني من مرض مزمن . لايمكنك أن تسبب الخطر (الضرر) على صحتك .
- تناقش مع طبيب الأسرة الخاص بك اذا كنت تشك أن جسمك يمكنه الصيام . أو من أجل تعديل أدويةك .

أنت تحتاج لمناعة جيدة لتحمي نفسك ضد فيروس الكورونا .

نحن نتمنى لك و لأحبائك وقتا جيدا .